GUT VORBEREITET ZUM ERSTEN TERMIN

Wenn Du zum ersten Mal bei der Frauenärztin bist und die Pille haben möchtest, stellt er Dir warscheinlich folgende Fragen :

Deine Körpergröße: ☐ ☐ ☐ **cm** **Dein Gewicht:** ☐ ☐ ☐ **kg**

Rauchst Du ? ☐ **Nein** ☐ **Ja, ca. ……Zigaretten pro Woche**

Gibt es in Deiner Familie bestimmte Krankheiten? (z.B. Thrombosen, Allergien, Krebs)
……..
……..

Hast oder hattest Du bestimmte Erkrankungen? (Thrombosen, Allergien)
……..
……..

Nimmst Du regelmäßig Medikamente ein ?
……..
……..

Bist Du schon mal operiert worden ? - wenn ja, wann und weshalb ?
……..
……..

Wann hattest Du Deine allererste Regelblutung, wann die letzte ?

Erste Blutung **letzte Blutung**
Monat ☐ ☐ **Jahr** ☐ ☐ **Tag** ☐ ☐ **Monat** ☐ ☐ **Jahr** ☐ ☐

Wie ist Deine Regelblutung? (wenn Du einen Zykluskalender führst, unbedingt mitnehmen!)
☐ **Stark** ☐ **mittel** ☐ **schwach** ☐ **regelmäßig** ☐ **unregelmäßig**

Hattest Du schon Geschlechtsverkehr ? ☐ **Ja** ☐ **Nein**

Hast Du momentan Beschwerden, wenn Ja, welche ? ……
……..
……..

Bestimmte Pillen können mehr, als nur verhüten. Bei der Auswahl der für Dich geeigneten Pille wird Deine Ärztin Dich auch fragen, wie stark Du unter Folgendem leidest :

Hautprobleme (Unreinheiten, Pickel, fettige Haut)	☐ **stark**	☐ **leicht**	☐ **gar nicht**
Starke Körperbehaarung oder Haarausfall	☐ **stark**	☐ **leicht**	☐ **gar nicht**
Regelschmerzen	☐ **stark**	☐ **leicht**	☐ **gar nicht**
Symptome wie Brustspannen, traurige Stimmung, Reizbarkeit vor der Blutung	☐ **stark**	☐ **leicht**	☐ **gar nicht**
Zyklusunregelmäßigkeiten	☐ **stark**	☐ **leicht**	☐ **gar nicht**

Und das Wichtigste : Überlege in aller Ruhe !
Welche Fragen hast Du an Deine Frauenärztin ?
……
……